

# パール通信

vol.8  
12.1.2011



## p2 イベント報告

- 『名手たちの交響楽団 第17回名古屋公演』
- 奈良旅行

## p3 会員活動紹介

- NPO法人 a trio  
山口友美さん（津市）
- 加藤洋子さん（松阪市）

## p4 会員活動紹介

- 住友生命保険相互会社三重支社  
高津稔恵さん（津市）
- 茶処 古民家  
鈴木富枝さん（鈴鹿市）

## p5 連載企画

- 「親バカ子自慢」 第八回  
前川誠徳さん
- 「なぜなに？三重県」 第二回  
阿漕（あこぎ）なやつ？

## p6 連載コラム

「ビューティーコンサルタント林かづの  
伊勢志摩魅力再発見！」

## p7 インフォメーション

- 新会員紹介
- メルマガについて・コラム

## p8 パール倶楽部イベント案内

イベント報告

## 『名手たちの交響楽団 第十七回名古屋公演』 コンサートに会員二十五名が参加

伊勢新聞パール倶楽部（中川千恵子会長）会員二十五名は七月十八日、名古屋市東区東桜の愛知県芸術劇場コンサートホールで開かれた『名手たちの交響楽団 第十七回名古屋公演』のコンサートに参加した。

プレトークの冒頭で三枝成彰氏は、なでしこジャパン優勝の話に触れ、諦めない強靱な精神力に感動したと述べ、各曲紹介後、復興支援の募金協力を呼びかけた。その後、指揮者の大友直人氏と日本を代表するオーケストラのコンサートマスター、首席奏者を中心に編成されたジャパン・ヴィルトゥオーゾ・シンフォニー・オーケストラ弦楽アンサンブルが入場、会場からは大きな拍手が鳴り黙祷後、三枝成彰氏作曲の『震災のためのレクイエム』へとつなげた。

コンサートは、誰もが知っている曲を選曲し、オーケストラの良さを周知することが目的となっているが、今回は震災後ということもあり、派手すぎない弦楽アンサンブルという特別編成となっていることも特徴だ。

参加者は、「日本を代表する方々の演奏を聴けて感動した。研ぎ澄まされたハーモニ

ーや弦楽器ならではの迫力もあり、黙祷

後の一曲目『震災のためのレクイエム』は涙が出そうになった」と話した。



指揮者の大友直人氏とジャパン・ヴィルトゥオーゾ・シンフォニー・オーケストラ弦楽アンサンブル＝名古屋市中区東桜の愛知県芸術劇場コンサートホールで

イベント報告

## 奈良旅行に会員二十六名が参加

伊勢新聞パール倶楽部（中川千恵子会長）会員二十六名は九月二十二日、会主催の奈良旅行に参加した。

参加者は、関西の迎賓館として知られる『奈良ホテル』のメインダイニングルーム『三笠の間』にて昼食をとった後、国宝や重文が多数展示される『奈良国立博物館』へ立ち寄った。

その後、大きな張子の寅『世界一福寅』で有名な毘沙門天王の総本山『朝護孫子寺』へ参拝に向かい、歴史文化について造詣を深めるなど思い思いの一日を過ごした。

参加者の加藤一子さん（有限会社たましん）は、「台風一過で好天に恵まれた、創業100周年を迎える奈良ホテルの案内をしていただき歴史を感じました。なによりも一番は、新しい会員との出会いで、和気あいあいと一日を楽しみました」と感想を述べた。



スタッフより館内説明を受ける会員＝奈良ホテルにて

## 『組織』『個人』『地域社会』をつなげる 会員活動紹介



NPO法人 a trio理事長の山口友美さん＝  
津市久居元町で

住 所：津市久居元町 2361-2  
MC 第1ビル 101  
電 話：059-253-7657  
FAX：059-253-7659  
URL：http://a-trio.net/  
URL2：http://www.careerface.net/  
メール：npoatrio@yahoo.co.jp

山口友美さん NPO法人 a trio 理事長

「法人設立当初、私達は起業家の育成が三重の活性化につながると信じていました。しかし、起業という一つのカテゴリが確立しても、地域が活性化しないのは、ハブの役割を果たす人がいないことに気付きました」とNPO法人 a trio 理事長の山口友美さんは話す。

経済産業省の外郭団体である財団法人ベンチャーエンタープライズセンターが企画する独立・起業家支援プロジェクト『ドリームゲート』に参加したメンバー三人と作り上げたNPO法人 a trio は、三重県の活性化を旗印に掲げ、県内に根付き七年目を迎える。

同法人は『組織』向けに経営塾を、『個人』向けに絵画図法で未来予想図を描き、そこに至るプロセスを考える『フューチャーフィルワーク』の普及に力を入れる。

そして、『組織』と『個人』を活性化させると同時に相乗効果で『地域社会』も活性化させ、三つの独立したカテゴリが互いに刺激しあう『トリオ』を完成させることが狙いだ。

山口理事長は、『人を元気に育て、つなげる』お手伝いがしたいと話す。NPO法人 a trio が県内の『組織』『個人』『地域社会』をつなげるハブの役割を果たし続けていくことが期待される。

## 会員活動紹介 『国際写真サロン』や『二科展』にも入選入賞

## 加藤洋子さん

「自然に生息する鳥や昆虫の写真を撮りたい」。

加藤洋子さんは写真、陶芸、手芸など多数の趣味を持つ。多才な加藤さんが特に力を入れるのは写真。地元松阪市でも開かれた『国際写真サロン』や『二科展』などにも入選入賞する腕前だ。

同氏が写真を本格的に始めたのは8年前。陶芸の合間に花の写真を撮り始めたことがきっかけだ。同氏は写真の魅力について、撮影に遠くまで足を延ばす必要があるため、見聞が広まると話す。

現在では、パール倶楽部の水谷副会長が代表を務める『ミズ・ネットワーク松阪』の撮影も受け持つ。また、7月に発行されたパール通信表紙写真も加藤さんから提供されていることも併せて報告したい。

南勢地域を中心に活動する加藤さんの写真展へ一度足を運んでみてはどうか。



作品を持つ加藤さん＝松阪市川井町で

住 所：松阪市川井町 764-4  
電 話：0598-23-7253

# 地域密着度No.1の保険会社を目指す 会員活動紹介



高津穂恵さん＝津市栄町の住友生命保険相互会社三重支社にて

高津穂恵さん 住友生命保険相互会社三重支社

生命保険会社としてできる活動を常に考え、自身の一番の強みである行動力を武器に、地域に根ざした活動を心がけていると話すのは高津穂恵さん。

高津さんは、住友生命保険相互会社三重支社の和やかな雰囲気、勤続二十二年目を迎える。

生命保険会社の本業は、万一の時の遺族保障、病気や怪我に備える医療保障や介護保障、老後に備える老後保障、更には自動車、火災保険分野など多義に渡る。

中でも、同社は予防策に力を入れている。白血病治療の一つである骨髄移植に関しては、職員四百名が推進バッチをつけ営業活動中、骨髄バンク登録のPRを行っていると同氏は話す。

『有事の際に役立つ地域密着度No.1の保険会社を目指す』と話す高津さん。

パール倶楽部の行事で見かけた際には、気軽に声を掛けて欲しいと笑顔を見せた。

住所：津市栄町2丁目309  
住友生命津ビル1F  
電話：059-227-0113  
FAX：059-228-9218  
営業時間：9:00～17:00  
URL：<http://www.sumitomolife.co.jp/>

## 会員活動紹介

## 多くの人が集う『茶処 古民家』

鈴木富枝さん 茶処 古民家

鈴木富枝さんは、以前住んでいた田舎家を『茶処 古民家』として生まれ変わらせ、季節に合ったお茶と手づくりのお菓子で客人をもてなす。同氏は、「手近なペットボトルのお茶で済ませている現状に寂しさを感じました。今は古き良き日本のお茶に親しんでいます」と話す。

『茶処 古民家』では、煎茶教室、着付教室、手づくり和菓子サークル、古布再生サークル（古い着物を再生し、普段着に作り変える）など複数の教室やサークルが開催され、和気あいあいとした雰囲気の中多くの人が集う。いずれの教室も事前予約を入れ、500円程度の使用料を支払うことで受講が可能だ。

「県内外から沢山の方にお越しいただいております。おかげさまで、話題も広がり嬉しく思っています。それぞれの知恵を出し合い、ボランティア感覚で運営しておりますので、お近くにお越しの際は、お立ち寄りください」と鈴木さんは笑顔を見せた。



季節に合ったお茶と手づくりのお菓子でもてなす鈴木さん  
＝鈴鹿市の『茶処 古民家』にて

住所：鈴鹿市稲生西1-7-13  
電話：090-2618-0141  
営業時間：営業日は原則として水曜日、金曜日。  
予約に応じて変動。

# 親バカ子自慢

連載コーナー①

「幼少時から皆さんに可愛がられ、家の仕事は進んで手伝う。一言で表すなら親孝行のかたまりのような息子です」と話すのは前川いつ子さん。

世の中に生かされていることを感謝し、父親の姿を見本に幸せな家庭を築き、世の中に無くてはならない人になって欲しいと同氏は次男の誠徳さんに期待を込める。

前川誠徳さんは工業高校を卒業後、土木設備関連



前川誠徳さん＝津市一身田町で

## 一言で表すなら、親孝行のかたまり

の会社で14年間修行を積み、平成16年4月に前川備建を設立し独立に成功した。現在は、地元一身田の商工会で工業部の副会長も務め、町内行事にも積極的に参加している。

同氏は、今後も地元密着を旗印に頑張っていきたいという。母いつ子さんからのエールに対し誠徳さんは、「家庭では、厳しく育てられました。親父は経営者としての大先輩、お袋は社交的でバイタリテイ溢れる魅力的な女性」と最後に心情を語った。

<p>まえがわ まさのり <b>前川誠徳</b>さん</p> <p>職業……土木設備業 年齢……40歳 趣味……ゴルフ</p>
<p><b>前川備建</b> 津市一身田町301-3</p>

# なぜなにに？ 三重県

連載コーナー②

## 阿漕（あこぎ）なやつ？

三重県在住の方には、有名な話だが、第二回目は阿漕（あこぎ）について書いてみようと思う。『あこぎ』という言葉は“凶々しい”“欲張りな”“あくどい”などの意味があり、どうも言葉のイメージが良くない。阿漕在住の方には大変申し訳ないが、私もこの言葉を同様の意味として使用している。

由来を紐解くと、伊勢神宮に供える魚を獲るための禁漁域であった阿漕ヶ浦で、ある漁夫（『阿漕の平治』と呼ばれる）が繰り返し密漁を行ったとある。

『阿漕平治は欲深い』。

これが『あこぎ』という言葉の由来だ。

これだけ読むと、そのある漁夫（阿漕の平治）は酷い悪人に見える。しかし、

密漁には理由があった。貧しい漁師である平治は、病に伏せた母親を助けようと禁漁域でヤガラという栄養価の高い魚を獲り食べさせていたのだ。そして、平治は母親の回復とひきかえに自身は簀巻きにされ阿漕浦沖に沈められてしまう、悲しい物語だ。

ここで、冒頭に書いた言葉をもう一度書いてみる。『あこぎなやつ』。どうだろうか？あなたの身边に『あこぎなやつ』はいるだろうか？

\*語源由来辞典より一部抜粋。



現在の阿漕駅

ビューティーコンサルタント 林かづの

# 伊勢志摩 魅力再発見!

vol.8

こんにちは。『伊勢志摩の癒しのパワーで もっとキレイに健康に♪』をコンセプトに、地元の人々や観光客に美容と健康のアドバイスをしている林かづです。

今回は、三重大学医学部の方々が中心となって「生活習慣病の予防」に取り組んでいる、『つぎらいふ』さんについてお伝えしましょう。

日本の国民病といわれる生活習慣病（主に「ガン、心疾患、脳卒中」の3大疾患）。皆さんも、身近に感じているのではないでしょうか。生活習慣病に「なってしまうってから、治療」というより、「なる前に予防しよう」ということ。

又、「働く人を元気にしたい」ということをテーマに活動をしているのが、『つぎらいふ』さんです。20〜40代を中心に、「人生の時間をうまく使いたい」「病院に行きたくない」「ちよっと不健康かもしれない」「生活習慣病を知りたい」という一般の方々も参加して、今までに、津市内で、研究会や、生活習慣病予防に有効といわれるヨガのイベント、病氣予防食のランチのイベントを開いています。

研究会では、一般の方々も参加し、国内外の資料を元に、「生活習慣病の本質を知る」、「自分達の生活習慣を振り返る」、「生活習慣病の予防のしかた」などを、実際に血糖値測定もして、楽しく、皆で勉強していきます。アスト津でのヨガイベントでは、生活習慣病の予防に非常に有効だといわれるヨガを参加者と共に実践したり、ここでも血糖値測定やプチ研究会をしまし

た。生活習慣病予防ランチイベントでは、津市内のカフェレストランや和菓子屋さんコラボして、自然食、塩分、糖質、脂質にこだわったランチを試作して食事を開きました。

こんな風に、若い学生さんと一般の方々が、これからの健康維持を考えていくことは、これからの日本をより良くしていくことに直結していくことですね。なにしろ、いろいろな立場の垣根を越えて、話し合ったり、研究しあったりしていくことに意味があることだと思えました。

医療の現場も日進月歩。昨日の常識が、今日の非常識になることもあり、最新の情報を一般の私達も知っておく必要がありますね。ですので、こういった取り組みにどんどん参加をすることは、大切なことだと思えます。

皆さんも、是非、ご都合が合えば、「つぎらいふ」さんの取り組みに参加されては、いかがでしょうか。ご自分自身の為にも、又、まわりの方々の為にもきつと役に立つとおもいますよ。



## プロフィール

### ● 林 かづ

鳥羽市在住。伊勢市出身、伊勢高校卒。ビューティーコンサルタント、ヨガインストラクター、レイキヒーラー、お宿アドバイザーとして伊勢志摩地域で活躍中。伯父は宇治山田商業高校卒、元読売巨人軍ピッチャーで現・JR東海ピッチングコーチ中村稔氏。

# 新規会員紹介 〈平成二十三年七月〜十一月〉

## 四日市市

中島 昭子様

廣瀬 香代様

藤井 夏子様  
Salonde Natsu

## 津市

赤塚 幸子様

島田 美智代様  
アフラック代理店

高津 稔恵様  
住友生命保険相互会社 三重支社

筒井 純子様

別所 和子様

山口 友美様  
NPO法人 atrio

## 松阪市

志田 茂美様

## 鳥羽市

野村 薫様  
有限会社 兵吉屋

\*掲載順は地域別区分後、五十音順となっております。



## 伊勢新聞パール倶楽部事務局

〒514 - 0831 三重県津市本町3 4 番6号  
株式会社伊勢新聞社営業部内  
TEL : 059 (224) 0003 FAX : 059 (226) 3554  
H P : <http://www.isenp.co.jp/plc/>

### ●メルマガについて

伊勢新聞パール倶楽部事務局は、『伊勢新聞パール倶楽部メールマガジン（以下メルマガ）』と銘打つメルマガを月1回第3水曜日に各会員様にお届けしております。

まだ、メルマガがお手元に届いていない方・メルマガの存在を初めて知った方は伊勢新聞パール倶楽部事務局又は [pearl@isenp.co.jp](mailto:pearl@isenp.co.jp)へご一報ください。その他の意見も受け付けております。

### ●コラム

「悲観主義者はすべての好機の中に困難を見つけるが、楽観主義者はすべての困難の中に好機を見いだす」

第二次世界大戦を勝利に導いた、ウィンストン・チャー

チルの名言だ。物事を楽観的に捉えるか、悲観的に捉えるかどちらを選ぶにしてもリスクはついてまわる。

仏教用語で『身土不二（しんどふに）』と言う言葉がある、「世は人を映す鏡、人は世を写す鏡」と説明される。楽観した未来を見るか、現実を悲観するかによって『今』が変化する。正に十人十色という言葉が相応しく、捉え方一つで世界は変化する。

今の若者は、未来に希望が持てないという。ならば、現実を悲観している若者が多いことになる。可能性を塞げば閉塞感が生まれる、閉塞感からは悲観しか生まれえない。

若者が甘えを持たず『今』を一生懸命生きれば、日本はどう変化するのだろうか。

# パール倶楽部イベントのお知らせ

## 伊勢新聞パール倶楽部 チャリティピアノコンサート

## 伊勢新聞パール倶楽部 チャリティピアノコンサート打ち上げ & 忘年会

**日時** 平成23年12月6日(火)  
pm 6:00開場 pm 6:30開演

**場所** 津リージョンプラザ お城ホール  
(津市西丸之内23-1)

**内容** 東日本大震災の復興支援を目的に企画いたしました。  
ウィーン国立音楽大学で教鞭をふるう倉田真里氏(会  
員の株式会社岡醸造の倉田志子氏の長女)の迫力あ  
る生演奏をお楽しみください。

Programm

- ・ドビュッシー 前奏曲から4曲
- ・モーツァルト ファンタジー ハ短調 KV396
- ・ベートーヴェン ピアノソナタ 第31番 変イ長調 Op.110
- ・ショパン ノクターンから3曲
- ・バッハ トッカータ ホ短調 BWV914

**日時** 平成23年12月15日(木)am 11:30~

**場所** リストランテ ソプラノ  
(津市なぎさまち1-2 ベイシスカ内1階)

**会費** 5,000円

バレエは美しい体と美しい心を育てます



ザ・バレコン名古屋 第1位 加藤 舞 (13才)

## 小原バレエスタジオ 生徒募集



■本部笹川スタジオ 四日市市笹川3-76-5 和幸ビル4F

月火水木金土……………幼児科・ジュニア・中高生クラス・専科クラス  
土……………学年別クラス ※成人初心者クラスもあります

■菰野スタジオ

火……………幼児科・ジュニア

■鈴鹿スタジオ

火……………幼児科・ジュニア

■亀山みずほ台文化センター

金……………幼児科・ジュニア

■東員スタジオ

木……………幼児科・ジュニア

入会お申込み・お問合わせ

TEL&FAX 059(322)4782 / 090-1982-9054

URL [http://www.geocities.jp/ohara\\_yoshimi\\_studio/](http://www.geocities.jp/ohara_yoshimi_studio/)

mail [ohara\\_yoshimi\\_studio@yahoo.co.jp](mailto:ohara_yoshimi_studio@yahoo.co.jp)